



# PREQUALIFICATION AUX METIERS DE LA RESTAURATION



## PRESENTATION DU METIER

Acquérir les techniques de base du métier choisi.  
Valider le projet professionnel en ayant pris en compte les contraintes du métier.  
Réactiver les connaissances générales.  
Sensibiliser aux règles d'hygiène

Avoir des qualités physiques pour une activité qui s'exerce debout

- Gérer le stress et faire preuve d'ordre, de méthode et d'organisation.
- Relationnel : courtoisie, convivialité
- Avoir le souci de la propreté et de l'hygiène
- Pouvoir supporter des contraintes horaires

A l'issue de la formation les candidats sont orientés vers le CAP choisi (CAP Pâtisserie, CAP Cuisine, CAP Agent Polyvalent de Restauration, CAP Services en Braserie-Café et CAP Restaurant)

Contraintes : travailler le week-end et les jours fériés, horaires décalés, rythme soutenu et stressant

## PUBLICS

Jeunes sans emploi de 16 à 26 ans non révolus et adultes demandeurs d'emploi voulant accéder à une première qualification ou améliorer leur qualification professionnelle, bénéficiaires d'un contrat d'accès à la qualification délivré par les prescripteurs.

## PRE-REQUIS

- Maîtriser les 4 opérations. Parler, écrire et lire le français.
- Etre motivé et disponible

## CONTENUS

### Activités professionnelles

Mise en situation en atelier cuisine, pâtisserie et application des connaissances technologiques et service en restauration.

### Découverte de l'environnement professionnel

Législation du travail, organisation interne et économique de l'entreprise artisanale.

### Remise à niveau des savoirs de base

Communication orale et écrite appliquées aux métiers, calculs professionnels, utilisation des TIC, Techniques de Recherche d'Emploi

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

Du 08/04/2013 au 11/07/2013  
– 455 heures soit 315 h en centre et 140 h en entreprise

## CONDITIONS D'ADMISSION

Les candidats voient leur candidature évaluée sous la forme d'un test écrit (maths, français, et technique) et d'un entretien individuel

## CONDITIONS PARTICULIERES

Ne pas présenter de contre-indication médicale

## LIEU ET MODALITE D'INSCRIPTIONS

NOM de la structure : Le CANA

Adresse : **514 chemin de la Madrague-Ville 13015 MARSEILLE**

☎ : **04.91.65.85.20** 📠 : **04.91.65.85.27**

E-mail : [formation@lecana.asso.fr](mailto:formation@lecana.asso.fr)

Personne à contacter : **Monsieur Patrick DELEPINE**

**Informations collectives le matin à 9h00 précises suivant planning :**

**les 21/02, 28/02, 07/03 et 14/03** Puis accueil sans RDV tous les matins à 9 h et tous les après-midi à 13 h30 jusqu'au démarrage de la formation

Le bénéficiaire doit se présenter avec sa fiche de prescription formalisée

Métro Direction Bougainville (ligne 2)

Depuis Bougainville prendre le Bus N° 70, Arrêt piscine municipale